

INFORMAȚII PERSONALE

Benea Adela-Teodora

Data nașterii: 07/06/1996

E-mail: adela.benea@umft.ro

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

2025 - Prezent

Medic Rezident

MEDICI'S SA Timișoara

2022 - Prezent

Medic Rezident Boli Infecțioase

Spitalul Clinic De Boli Infecțioase Și Pneumoftiziologie Dr. Victor Babeș Timișoara

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2023 - Prezent

Doctorat

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, România

Titlul tezei: „Sepsisul cu punct de plecare urinar la adulți. Incidență, prognostic și particularități clinico-biologice.”

Coordonator: Conf. Univ. Dr. Sarău Cristian-Andrei

2015 - 2021

Doctor Medic

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara (România)

05/05/2019 – 11/05/2019

Programul De Schimb Transmed

Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova (UMF Craiova)

14/04/2018 – 20/04/2018

Programul De Schimb Transmed

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

2011 - 2015

Diplomă De Bacalaureat

Colegiul Național "Elena Ghiba Birta", Arad (România)

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Franceză	A2	A2	A2	A2	A2

COMPETENTE PERSONALE

Levels: A1/A2: Basic user - B1/B2: Independent user - C1/C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Competențe de comunicare,
aptitudini
organizatorice/managerial si
abilități sociale

- experiență în dezvoltarea academică a studenților acumulată prin intermediul proiectului de voluntariat VADA
- excelente abilități de comunicare verbală și scrisă
- experiență în munca în echipă dobândită în proiectele de voluntariat
- punctualitate, seriozitate, creativitate, profesionalism, versatilitate
- experiență în organizarea conferințelor/congreselor științifice naționale
- capacitatea de a lucra și de a lua decizii sub presiune
- o bună gestionare a timpului
- spirit de inițiativă
- capacitate sporită de receptivitate la noi cunoștințe

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator Experimentat	Utilizator Experimentat	Utilizator Experimentat	Utilizator Experimentat	Utilizator Experimentat
Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat				
• Certificat ECDL complet • Competență în utilizarea Microsoft Word, Microsoft PowerPoint, Microsoft Excel, Social Media, Adobe				

Perfecționare postuniversitară

2026

- Antibioterapia la pacientul cu afectare respiratorie
- Acordarea Primului Ajutor – Clinicile MedLife Medici's
- Antibioterapia la pacientii aflatii in situatii speciale

2025

- Vaccinarea pe tot parcursul vietii
- Indicatii si contraindicatii pentru vaccinare
- Covid19, solutii terapeutice cu eficienta confirmata
- Sindroame infectioase in practica medicala
- Infectii bacteriene si locul antibioticelor in practica medicala

2023

- Posibilități terapeutice în infecția cu SARS-COV2

Membru în cadrul Organizațiilor Profesionale: 2024 - Prezent	▪ Colegiul Medicilor Timiș
---	----------------------------

Publicații Articole în reviste cotate ISI cu factor de impact	Dăniluc L, Dăniluc R, Benea A , Lazăr-Höcher AI, Balasa Virzob CR, Popa MD, et al. Effects of sodium-glucose cotransporter-2 inhibitors on left ventricular global longitudinal strain in adults with type 2 diabetes mellitus: a systematic review. J Clin Med. 2026;15(13):5137. https://doi:10.3390/jcm15135137 FI=3.3 Q1 (coautor)
	Varga NI, Benea A , Hachi V, Ignuta F, Suba MI, Turaiche M, et al. Prognostic value of 48-hour biomarker reassessment beyond admission SOFA for 28-day mortality in sepsis. Diagnostics (Basel). 2026;16(10):1522. https://doi:10.3390/diagnostics16101522 FI=3.8 Q1 (coautor)
	Benea A , Porav-Hodade D, Turaiche M, Rosca O, Lighezan DF, Rachieru C, Stanga L, Ilie AC, Sarau OS, Sarau CA. Time to Decompression in Obstructive Urosepsis from Ureteral Calculi: Thresholds, Initial Diversion, and Early Biomarkers: A Systematic Review J. Clin. Med. 2025, Dec 14(23), 8546 https://doi.org/10.3390/jcm14238546 FI=2.9 Q1 (autor)
	Benea A , Stelea L, Turaiche M, Bogdan I, Stanga L, Lighezan DF, Rachieru C, Marc F, Sarau OS, Sarau CA. REACT-UTI: A 72-Hour Composite to Predict Early Non-Response and Length of Stay in Hospitalized Adults with Lower Urinary Tract Infection-A Prospective Observational Study Biomedicines 2025 Nov 25;13(12):2870 https://doi.org/10.3390/biomedicines13122870 FI=3.9 Q1 (autor)
	Benea A , Turaiche M, Rosca O, Hogeia E, Suba MI, Varga NI, Shetty USA, Porav-Hodade D, Enatescu I, Ilie AC, Rachieru C, Lighezan DF, Sarau OS, Sarau CA. Comparative Assessment of Lower Urinary Tract Infections in Hospitalized Adults from Western Romania: A Retrospective Cohort with Microbiological Analysis. Microorganisms 2025 May 14;13(5) https://doi.org/10.3390/microorganisms13051130 FI=4.2 Q2 (autor)
	Varga N-I., Benea A-T , Suba M-I, Bota A-V., Avram C-R, Boru C., Dragomir T-L, Prisca M, Tanasescu S. Susan M, Horhat F-G. Predicting Mortality In Sepsis: The Role Of Dynamic Biomarker Changes And Clinical Scores-A Retrospective Cohort Study. J Diagnostics. 2024 Septembrie 6, 14(17), 1973. https://doi.org/10.3390/diagnostics14171973 FI=3.0 Q2 (coautor)
	Abu-Awwad SA, Abu-Awwad A, Suba MI, Lazureanu VE, Bolovan AD, Rosca O, Turaiche MM, Benea AT , Hogeia B Evaluating Hepatotoxicity: A Comparative Analysis Of New Generation Versus Historical Antiretroviral Agents. Infect. Dis. Rep. 2024 Aprilie 24, 16(3), 423-434; https://doi.org/10.3390/idr16030031 FI=3.2 Q2 (coautor)
Publicații în reviste necotate/neindexate ISI/BDI	Adela-Teodora Benea , Elena-Bianca Cerbu, Oana-Raluca Beju, Mirela-Mădălina Turaiche. Hepatita Cronică Cu Virus B Fără Agent Delta Acutizată. Prezentare De Caz. Up-To-Date În Patologia Infecțioasă. Lucrări În Extensio. 2025 Editura “Gr. T. Popa” Iași
	Turaiche Mirela, Bianca Cerbu, Adela-Teodora Benea , Mădălina Șuba. Rujeola Și Manifestările Clinice La Adulți Și Copil. Revista Medical Market Boli Infecțioase 2024. ISSN 2286-3443
	Turaiche Mirela, Iulia Bogdan, Bianca Cerbu, Mădălina Șuba, Nicolas Lungu, Alexandra Aelenei, Adela-Teodora Benea . Infecția Sars Cov-2 Complicata Cu Pericardita Lichidiană. Revista Medical Market Boli Infecțioase 2023. ISSN 2286-3443

Rezumate ale unor lucrări prezentate la manifestări științifice naționale	Adela-Teodora Benea , Mirela Turaiche, Iosif Marincu. Immunosuppressed Patient With Bronchopulmonar Neoplasm And Sars Cov-2 Infection. Supplement - Medicine in Evolution Volume XXIX No. 1/2023. ISSN 2065-376X
	Adela-Teodora Benea , Mirela Turaiche, Cosmin Fîcea, Iulia Bogdan, Petrinela Daliu, Iosif Marincu. Acute Icteric Hepatitis E Complicated By Hepatic Failure In An Immunocompetent Adult With A Favorable Outcome. Supplement - Medicine in Evolution Volume XXVII, No. 2, 2022. ISSN 2065-376X
	Mirela Turaiche, Bianca Cerbu, Cosmin Ficea, Petrinela Daliu, Adela-Teodora Benea , Iosif Marincu. HIV/AIDS Infection, Stage C3 With Kaposi Sarcoma In A Young Patient Without Comorbidities. Supplement - Medicine in Evolution Volume XXVII, No. 2, 2022. ISSN 2065-376X
	Iulia Bogdan, Felix Bratosin, Camelia Fizedean, Adrian Vasilo Bota, Turaiche Mirela, Benea Adela , Iosif Marincu. Viral Encephalitis In An Immunocompetent Patient Diagnosed With Chickenpox. Supplement - Medicine in Evolution Volume XXVII, No. 2, 2022. ISSN 2065-376X
	Adela-Teodora Benea , Tudoran Cristina. Situs Inversus Totalis And Sinus Node Disease. Abstract MEDIS 2019. ISSN 1843-9128
Conferințe Și Seminare	Conferința Națională de Boli Infecțioase 2026 Timișoara - participant pasiv
	Simpozion HIWEST: Actualități 2025 2025 Timișoara
	Webinar „A XIV-A Conferință Managmentul Bolilor Pulmonare” 2025 Online
	Conferința Națională de Patologie Infecțioase PATINF 2025 Online
	Conferința Națională de Boli Infecțioase 2025 Timișoara - participant pasiv
	Simpozion HIWEST - Actualități 2024 Timișoara
	Conferința Națională de Boli Infecțioase 2024 Timișoara - participant pasiv
	Conferința Națională de Boli Infecțioase 2023 Timișoara Immunosuppressed Patient With Bronchopulmonar Neoplasm And Sars Cov-2 Infection. (Poster) Adela-Teodora Benea , Mirela Turaiche, Iosif Marincu.
	Conferința Națională de Patologie Infecțioase PATINF 2023 Online - participant pasiv

	Conferința Națională De Boli Infecțioase 2022 Timișoara Acute Ictericogenic Hepatitis E Complicated By Hepatic Failure In An Immunocompetent Adult Wth A Favorable Outcome. (Poster) Adela-Teodora Benea, Mirela Turaiche, Cosmin Fîcea, Iulia Bogdan, Petrinela Daliu, Iosif Marincu. HIV/AIDS Infection, Stage C3 With Kaposi Sarcoma In A Young Patient Without Comorbidities (Poster). Mirela Turaiche, Bianca Cerbu, Cosmin Ficea, Petrinela Daliu, Adela-Teodora Benea, Iosif Marincu. Viral Encephalitis In An Immunocompetent Patient Diagnosed With Chickenpox (Poster). Iulia Bogdan, Felix Bratosin, Camelia Fizedean, Adrian Vasilo Bota, Turaiche Mirela, Benea Adela, Iosif Marincu.
	Conferința Națională de Patologie Infecțioase PATINF 2022 Online -participant pasiv
	International Congress For Students, Young Physicians And Pharmacists MARISIENSIS 2019 Târgu Mureș - participant pasiv
	International Congress for Medical Students and Young Doctors MEDIS 2019 Timișoara Situs Inversus Totalis And Sinus Node Disease (Prezentare) Adela-Teodora Benea, Tudoran Cristina
	Societatea Studențească de Chirurgie din România, Timișoara (SSCR) 19.11.2019 - The Scientific Presentation: Introduction to Robotic Surgery 06.11.2018 - The Scientific Presentation: Abdominal Hernias 07-08.10.2017 - The 29th Edition of Knots & Sutures - Observator 10.10.2017 - The Scientific Presentation: Pediatric Surgery 04-05.11.2017 -The 7th Edition Of Basic Surgical Skals 25-26.11.2017- The 31st Edition of Knots & Sutures - Trainer
	Ziua Mondială a Diabetului - Diabetul Zaharat 2018 Timișoara
	Ziua Mondială A Rinichiului 2017 Timișoara
	International Congress for Medical Students and Young Doctors MEDIS 2017 Timișoara - participant pasiv
	A Second Chance: The Cardiac Transplant In Case Of Brain Death 2016 Timișoara
	How to give bad news to a patient and his caregivers? 2016 Timișoara
Voluntariat	Programul "Voluntariat în activitatea de dezvoltare academică" (VADA) UMFT 2018 – 2020
	Asociația Europeană a Studenților în Medicină Timișoara (EMSA) 2018-2019
	Societatea Studențească de Chirurgie din România, Timișoara (SSCR) 2017-2018

	Societatea Studenților în Medicină, Timișoara (SSMT) 2017-2019
	UPU-SMURD la Spitalul Clinic Județean de Urgență "Pius Brânzeu", Timișoara 2017-2019
	Cercul Studențesc de Pediatrie Timișoara 2017-2018
	Parte din comitetul de organizare 2017- International Congress for Medical Students and Young Doctors MEDIS 2018 - International Congress for Medical Students and Young Doctors MEDIS 2018 - HEART- Healthcare, Education and Research Talks
	Studentă voluntar 16.11.2019 - Simulare Rezidentiat Proiectul: Donează sânge, fii erou! editia toamnă/iarnă 2019-2020 12-18.11.2017- Programul de schimb TransMed 18-24.03.2017- Programul de schimb TransMed

Data: 08.08.2026

Benea Adela-Teodora